

Scala difficoltà

Facile	●	○	○	○
Medio	●	●	○	○
Difficile	●	●	●	○
Molto difficile	●	●	●	●

Età minima per partecipare ai Tour **16 anni**

*Bassa stagione dal 10.05-11.06 & 27.09-31.10.2021

Lunedí



MTB Ride & Learn Basic

Facile ● ○ ○ ○ ○

Ore 9:30 – 12:00 Uhr (12.06-26.09.2021)

(*bassa stagione Ore 14:00-16:30)

Campo allenamento per la formazione tecnica "Skill Park" per principianti e progrediti.

Riding Technique ★★★★★

Physical conditions ★★★★★

Mercoledì



MTB Val Gardena Uphill Tour

Medio ● ● ○ ○ ○

Ore 10:00 – 15:00 (12.06- 26.09.2021)

In questo tour di media difficoltà si esplorerà la Val Gardena. L'importante è avere voglia di mettersi alla prova in salita.

Distanza: 35 km

Dislivello in salita: 830 m

Riding Technique ★★★★★

Physical conditions ★★★★★

Trail- Skala: S0-S1



Via Val d'Anna 2
39046 St Ulrich
0471 78 62 42

Giovedì



MTB Alpe di Siusi- Marinzen Tour

Difficile ●●●○

Ore 09:30- 16:00 (12.06-31.10.2021)

Il tour adatto a mettere in prova la tua condizione fisica e la tua tecnica di guida su strade sterrate e single tracks di un certo livello.

Distanza: 35 km

Dislivello in salita: 1.000 m

Riding Technique: ★★★★★

Physical conditions: ★★★★★

Costi aggiuntivi: 18,90€ 1 x impianto Alpe di Siusi

Sabato



MTB Tour S.Cristina- S.Giacomo

Medio ●●○○

Ore 9:30–12:00

(*bassa stagione venerdì Ore 14:00- 16:30)

Il tour ideale per testare la propria condizione fisica. Bellissimo tour pomeridiano con vista spettacolare sul Sassolungo e Sassopiatto.

Distanza: 20 km

Dislivello in salita: 500 m

Riding Technique: ★★★★★

Physical conditions: ★★★★★

Domenica

MTB Alpe di Siusi- Monte Pana

Facile ●○○○

Ore 9:30–12:00 (12.06- 26.09.2021)

Il tour di mezza giornata Alpe di Siusi é adatto ad ogni tipo di Mountain-biker.

Distanza: 23 km

Dislivello in salita: 298 m

Riding Technique: ★★★★★

Physical conditions: ★★★★★

Costi aggiuntivi: 18,90€ 1x impianto Alpe di Siusi

